



JEU AERIEN



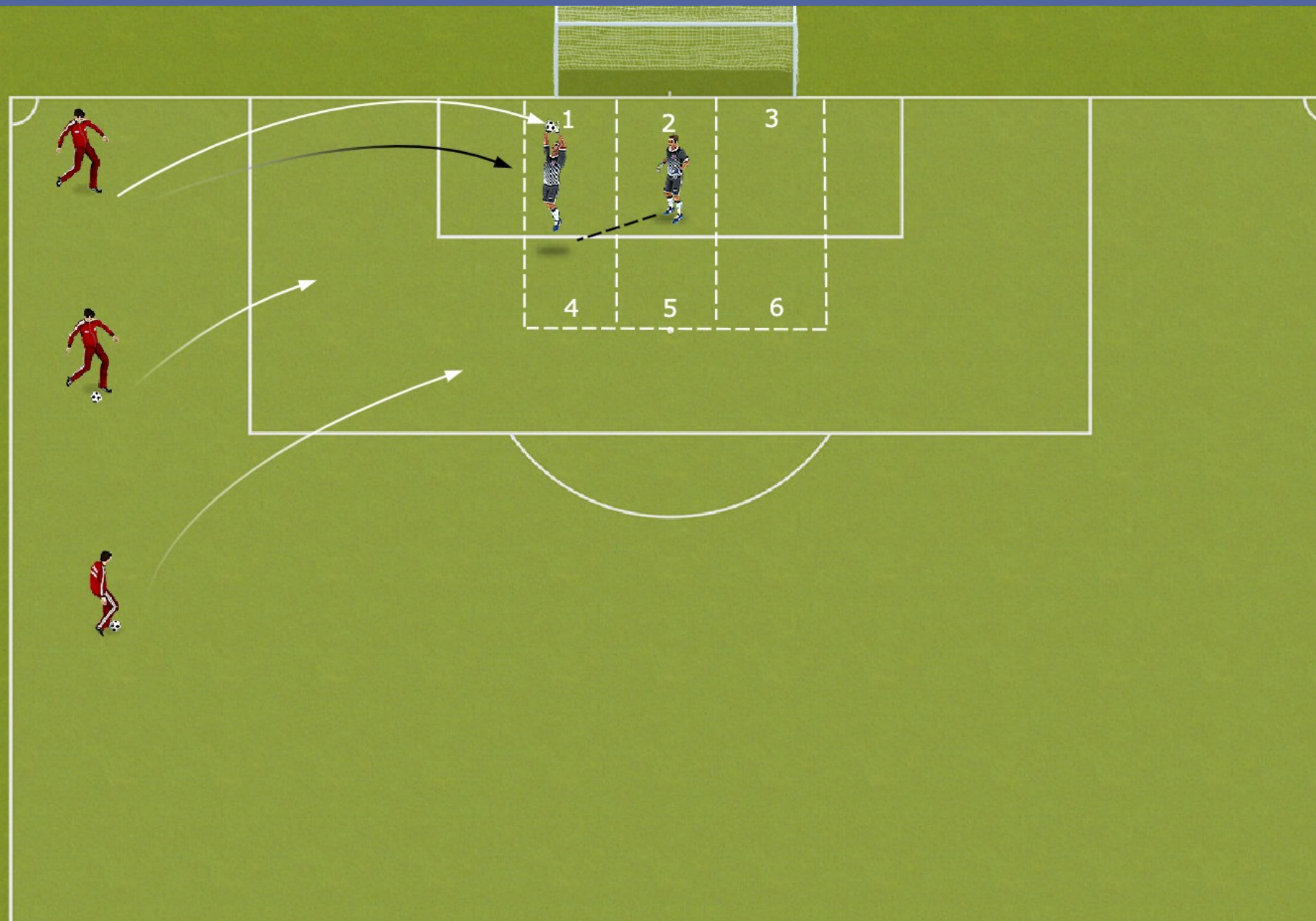
Repère au sol - Lecture de trajectoire - Communication

3 gdb

@AEGBfootball #AtelierAEGB

Matériel : coupelles - But mobile

Se positionner dans sa surface de réparation



Situation 1 :

6 zones délimitées et dénommées par des chiffres, lettres ou couleurs.

Le gdb annonce *avant de capter* dans quelle zone il va capter le ballon.

Varié les sources, les trajectoires, la force des centres.

Si le ballon n'est pas jouable, alors annoncer à ses défenseurs l'action à mener " sors, prends...".

Situation 2 :

Avec opposition.

Le gdb annonce la zone où il va capter et la zone où se situe l'adversaire (qui se déplace pendant le centre).

L'adversaire peut jouer en une touche le ballon si le gdb ne peut intervenir.

Situation 3 :

Avec distraction visuelle.

Ajouter un but sur la ligne du point de pénalty face au but fixe. Un gardien dans chaque but.

2 centres simultanés du même côté (centres côté opposés lorsque l'exercice est parfaitement maîtrisé par les gdb).

Même règle que la situation 1, puis situation 2 (Annoncer où se situe l'autre gdb qui intervient)