



# GESTION DE LA PROFONDEUR

Positionnement - Lecture de situation de jeu - Anticipation - Adaptation - Jeu aux pieds - Vitesse

4 gardiens

@AEGBfotball #AtelierAEGB



Matériel : Plaque à rebond - Coupelles de 4 couleurs différentes



## Ballon dans le camp adverse

Tracer 4 zones à l'aide de coupelles.

La course de "l'attaquant" se déclenche lorsque le ballon tape sur la planche.

Le passeur recherche une zone de passe en profondeur.

2 possibilités :

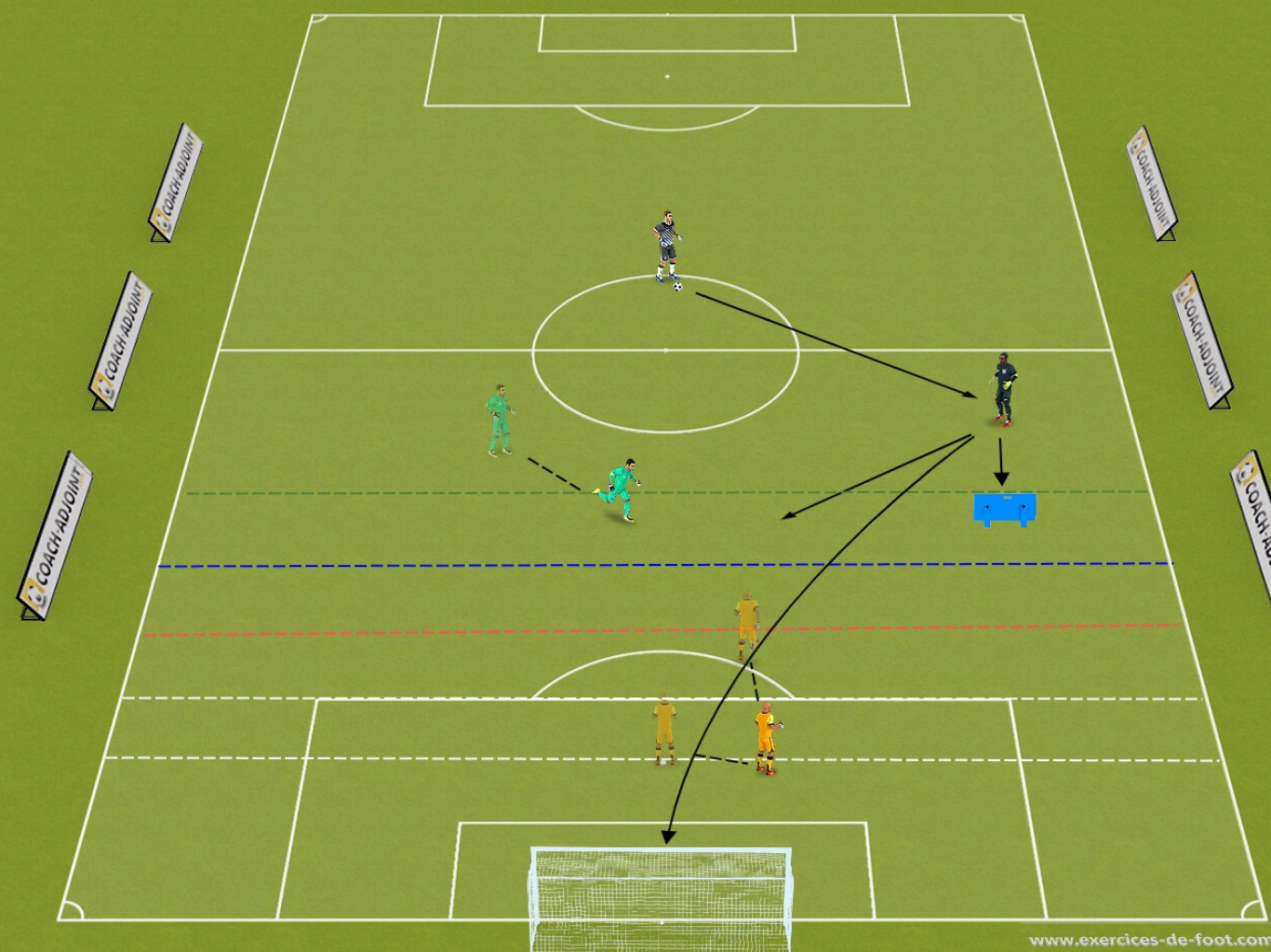
- Le gardien intercepte le ballon et doit annoncer le plus tôt possible sa zone d'intervention. (1-2-3 ou 4).
- L'attaquant intercepte le ballon et le gardien doit également annoncer la zone d'intervention de celui-ci (1-2-3 ou 4).

*Variante* : passe en 1 touche.

Trajectoire de la passe en profondeur (droite, avec effet).

Ballon aérien ou ballon au sol.

Position de départ de l'attaquant.



## Ballon dans sa moitié de terrain

Garder les 4 zones d'intervention.

Le gardien adapte son positionnement lors de la passe du "défenseur" au "milieu".

La course de "l'attaquant" se déclenche lorsque le ballon tape sur la planche.

Le passeur recherche une zone de passe en profondeur.

3 possibilités :

- Le gardien intercepte le ballon et doit annoncer le plus tôt possible sa zone d'intervention. (1-2-3 ou 4).
- L'attaquant intercepte le ballon et le gardien doit également annoncer la zone d'intervention de celui-ci (1-2-3 ou 4).
- Le milieu tente le lob.

*Variante* : passe en 1 touche.

Trajectoire de la passe en profondeur (droite, avec effet).

Ballon aérien ou ballon au sol.

Position de départ de l'attaquant.